

DSEST *RENCONTRES SCIENTIFIQUES*

Département de santé environnementale et santé au travail
École de santé publique

Le jeudi 17 décembre 2020
De 12h00 à 12h30
Via ZOOM

Développement d'un guide pratique pour les restaurants désirant réduire leur empreinte écologique

Conférencière : Isabela Caixeta Queiroz, étudiante à la maîtrise (stage)
Directrice académique : Nolwenn Noisel, professeure de clinique,
DSEST et Myrta Mantzavrakos, superviseure de stage, chef de Division
de l'inspection des aliments, Ville de Montréal

En suivi de l'Accord de Paris de 2015, la Ville de Montréal mène diverses initiatives encourageant le changement de culture et de comportement. Ce projet visait à développer un guide proposant des actions responsables motivationnelles et accessibles aux restaurateurs pour réduire leur empreinte écologique et lutter contre les changements climatiques. L'approche repose sur 3 éléments. D'abord un sondage réalisé par la Ville de Montréal en 2019 a permis d'identifier les thématiques à inclure dans le guide. Ensuite, la recherche de littérature grise, comme les sites de Recyc-Québec (<https://www.recyc-quebec.gouv.qc.ca/>) et Québec Circulaire (www.quebeccirculaire.org), a permis d'identifier les données probantes, les outils et pistes de solutions à proposer. Finalement, une évaluation du guide auprès de 29 intervenants en alimentation a permis d'identifier les forces et faiblesses et dégager des pistes d'amélioration. Ainsi, ce guide présente des conseils pratiques et adaptés aux restaurateurs pour leur empreinte écologique selon quatre axes : achat local, aliments écologiques, réduction du gaspillage, réduction des déchets. Les résultats du sondage montrent que 76% des intervenants trouvent le sujet du guide très important. Toutefois la nécessité d'une version plus synthétique et mieux illustrée a été soulevée par plus de 45% des intervenants. Après révision du guide, une formation sera donnée aux intervenants pour qu'ils puissent en faire la promotion contribuant à l'atteinte collective des cibles de réduction de GES.