

DSEST *RENCONTRES SCIENTIFIQUES*

Département de santé environnementale et santé au travail
École de santé publique

Le jeudi 3 décembre 2020
De 12h00 à 12h30
Via ZOOM

**Exposition professionnelle de jeunes travailleurs à des cancérogènes :
les cas des établissements de restauration rapide**

Conférencière : Sarr Marie-Thérèse Bande, étudiante à la maîtrise (T.D.)

**Directrice académique : France Labrèche, chercheuse IRSST et
professeure agrégée de clinique, DSEST, et**

Co-directrice, Capucine Ouellet, hygiéniste du travail, IRSST

La restauration emploie une grande proportion de jeunes travailleurs. L'exposition à certains cancérogènes dans le milieu de la restauration a été étudiée afin d'identifier les tâches les plus exposantes, d'interpréter les concentrations auxquelles ils sont exposés et de présenter leurs effets potentiels sur la santé. Une revue de la littérature scientifique a été effectuée dans huit bases de données, dont Pubmed et Embase, avec des mots-clés touchant les cancérogènes, l'exposition, la restauration, entre 2009 et 2020. Les 24 articles retenus s'intéressent aux travailleurs de la restauration et aux contaminants dans ce milieu. La cancérogénicité des contaminants mesurés a été vérifiée d'après la liste de cancérogènes du Centre international de recherche sur le cancer (CIRC) puis les concentrations comparées aux valeurs limites d'exposition du Règlement sur la santé et la sécurité du travail et de l'American Conference of Governmental Industrial Hygienists. Cinq substances, appartenant à deux groupes de cancérogènes, ont été identifiées : le benzène, le benzo(a)pyrène et le formaldéhyde (cancérogènes avérés, groupe 1 du CIRC), ainsi que l'acrylamide et le dibenz(a,h)anthracène (cancérogènes probables, groupe 2A). Les tâches pour lesquelles les travailleurs sont les plus exposés sont la cuisson/préparation et l'entretien ménager. Les travailleurs sont exposés à moins de 10% des valeurs limites d'exposition, le formaldéhyde présentant les concentrations les plus élevées. Le principal effet potentiel sur la santé est le cancer du poumon. Les résultats indiquent une exposition aux cancérogènes très faible, qu'il faut surveiller car toute exposition à un cancérogène, particulièrement pour des jeunes, doit être réduite au minimum.