

**Le mercredi 10 décembre 2014
de 12 h à 12 h 25
Pavillon Marguerite-d'Youville, salle 3036
2375, chemin de la Côte-S^{te}-Catherine, Montréal (Québec)**

**Le cocktail «4X100» en Thaïlande :
consommation touristique à la mode, drogue ou poison?**

Conférencière: Frédérique Baril, étudiante à la maîtrise (travail dirigé)
Directeur académique : Pierre Brochu, professeur au département

Résumé

En Thaïlande, le cocktail 4x100 est une boisson populaire qui aurait possiblement causé des décès, dont celui de deux Québécoises à l'été 2012. Peu de recherches ont été effectuées sur sa toxicité. Ce travail a pour but d'en déterminer la dose létale chez des adultes de poids corporels normaux. Pour ce faire, nous avons identifié, par une revue de la littérature publiée entre 1951 et 2014, les composantes du cocktail, leurs concentrations, leurs toxicités, et leurs effets synergiques. Les banques de données Pubmed, Medline, Embase, Toxline, SciFinder et Google Scholar ont été consultées mensuellement en utilisant 21 mots-clés. Le cocktail 4x100 est un mélange de thé de kratom, de boisson gazeuse et de sirop pour la toux, dans lequel peuvent être ajoutés des additifs comme du DEET ou des benzodiazépines. On y retrouve : caféine, codéine, chlorphéniramine, phényléphrine, mitragynine, alprazolam, N,N-diéthyl-m-toluamide. La codéine domine avec une concentration dépassant 1,95 fois sa dose thérapeutique. On peut s'attendre à une dépression respiratoire augmentant en fonction des volumes de boisson ingérés, compte tenu que 81,4 % de ces composantes sont des inhibiteurs du système nerveux central. L'ingestion de 1,2 litres de cocktail 4x100 serait mortelle pour 1 % des femmes et la consommation de 2,4 litres le serait pour 50 % des hommes et des femmes. Étant donné la variabilité de la recette du cocktail, selon les ingrédients disponibles, ces seuils létaux peuvent changer. En raison de sa toxicité, le cocktail 4x100 devrait être sévèrement légiféré et le public sensibilisé au danger de sa consommation.